



PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE SVEUČILIŠNOG SAVJETOVALIŠNOG CENTRA

u suradnji sa

ZAKLADOM SVEUČILIŠTA U RIJECI

raspisuje

NATJEČAJ

ZA

sudjelovanje u radionici „Trening asertivnosti“

Natječaj se raspisuje s ciljem odabira **12** studenata. Radionice će se održati u sklopu *Rijeke psihologije 2016. 09. ožujka 2016. od 16:00 do 18:00 sati* u prostoru Sveučilišnog savjetovanišnog centra.

Rok za podnošenje prijava jest **1. ožujka 2016. godine do 23.59 sati**.

Konačni rezultati natječaja objavljuju se 04. ožujka na mrežnim stranicama Zaklade, a svi prijavljeni bit će obaviješteni e-mailom.

Ravnateljica Zaklade

doc. dr. sc. Iva Rinčić

Voditeljica Sveučilišnog savjetovanišnog centra

prof. dr. sc. Ivanka Živčić Bećirević

Organizatori

U sklopu *Rijeke psihologije 2016*. Psihološko savjetovanište Sveučilišnog savjetovanišnog centra u suradnji sa Zakladom Sveučilišta u Rijeci organizira psihoedukativnu radionicu „Trening asertivnosti“.

Zašto sudjelovati u radionicama?

Ako često prihvaćate zadatke koje zapravo ne želite i ne stignete odraditi, ako ne znate kako reći ne i/ili se ustručavate reći svoje mišljenje na glas, vjerojatno niste dovoljno asertivni. Asertivnost je vještina izražavanja vlastitih misli i osjećaja na način koji jasno odražava vlastite potrebe, a da se pri tome uvažavaju drugi ljudi. Sudjelovanjem u radionici možete uvježbati neke tehnike asertivnosti.

Opis aktivnosti

Na kratkom treningu asertivnosti studenti mogu saznati kako se razlikuje asertivno od agresivnog i pasivnog ponašanja, kako se zauzeti za sebe i koje su prednosti asertivnosti. Na radionici će se uvježbavati primjenjivanje nekih tehnika asertivnosti.

Voditeljice radionice:

Ines Jakovčić, univ. spec. psihološkoga savjetovanja

- viša stručna savjetnica u Psihološkom savjetovalištu Sveučilišnog savjetovališnog centra s višegodišnjim iskustvom u savjetovanju studenata
- kognitivno-bihevioralni terapeut

Gorana Birovljević, dipl. psiholog - prof.

- viša stručna suradnica u Psihološkom savjetovalištu Sveučilišnog savjetovališnog centra s iskustvom u savjetovanju studenata
- polaznica specijalističkog poslijediplomskog studija „Psihološko savjetovanje“

Tko se može prijaviti

Prijaviti se mogu studenti Sveučilišta u Rijeci. Veličina grupe ograničena je na 12 sudionika zbog specifičnosti načina rada – radionički pristup. U slučaju većeg broja prijavljenih odabir se vrši isključivo temeljem analize motivacije prijavljenih (motivacijsko pismo).

Vrijeme i mjesto održavanja

Radionice će se održavati 09. ožujka 2016. od 16:00 do 18:00 sati, na Građevinskom fakultetu na Kampusu na Trsatu (Radmile Matejčić 3) u prostoru Sveučilišnog savjetovališnog centra.

Upute za prijavu

Natječaj je otvoren od **22. veljače 2016.**

Prijave je potrebno **ispuniti on-line (prijavni obrazac i motivacijsko pismo)** i poslati na **e-mail: zaklada@uniri.hr (zaključno do 1. ožujka 2016. u 23:59h).**

Rezultati natječaja bit će objavljeni 4. ožujka 2016. na mrežnim stranicama Zaklade, a svi prijavljeni biti će obaviješteni i e-mailom.

Mjere za zaštitu od mogućeg sukoba interesa

Zaklada Sveučilišta u Rijeci u svom radu slijedi najviše profesionalne i etičke standarde u skladu s Etičkim kodeksom Sveučilišta u Rijeci te očekuje da se ti standardi poštuju prilikom provedbe djelatnosti podržanih od strane Zaklade.

Tijekom procesa vrednovanja i odabira prijava te u procesu njihove provedbe, svaki oblik diskriminacije, uznemiravanja te odstupanja od načela objektivnosti i nepristranosti smatra se neprihvatljivim.

Očekuje se od članova Upravnog odbora i svih osoba uključenih u djelatnosti podupirane od strane Zaklade da izbjegavaju svaki oblik sukoba interesa.